

Солдатово  
 Директор МБОУ Камышненской СОШ  
 Д.А. (И.И.Соловьевичев)  
 09.01.2025



Утверждаю  
 Директор ООО "ОПТИМА"  
 дата 09.01.2025



13 марта  
 Ежедневное меню  
 9 день  
 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К	90/30		11,30	11,30	14,10	205,60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №203	150		4,46	5,70	30,46	195,70
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200		0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30		2,37	0,30	14,49	70,90
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>104,20 Р</b>	<b>18,43</b>	<b>17,30</b>	<b>74,25</b>	<b>532,20</b>

7-11 лет ОБЗ

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К	90/30		11,30	11,30	14,10	205,60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №203	150		4,46	5,70	30,46	195,70
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200		0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	30		2,37	0,30	14,49	70,90
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>		<b>18,43</b>	<b>17,30</b>	<b>74,25</b>	<b>532,20</b>

РОЖОК АЛТАЙСКИЙ	100		6,90	6,50	58,80	321,20
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200		0,20	0,20	27,50	112,70
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>151,02 Р</b>	<b>7,10</b>	<b>6,70</b>	<b>86,30</b>	<b>433,90</b>

12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К	100/30		12,70	12,80	15,50	227,30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	170		5,19	6,50	34,50	221,80
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200		0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>104,20 Р</b>	<b>22,14</b>	<b>19,80</b>	<b>86,35</b>	<b>625,43</b>

12-18 лет ОБЗ

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К	100/30		12,70	12,80	15,50	227,30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	170		5,19	6,50	34,50	221,80
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200		0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>		<b>22,14</b>	<b>19,80</b>	<b>86,35</b>	<b>625,43</b>

БУЛОЧКА ПЛЮШКА	150		7,40	7,40	57,50	326,20
СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200		0,20	0,20	27,50	112,70
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>151,02 Р</b>	<b>7,60</b>	<b>7,60</b>	<b>85,00</b>	<b>438,90</b>